



Данная работа подготовлена специально для практикующих Духовную Конструктологию во *внутреннем контуре*, то есть принимающих религиозные аспекты веры и основные положения.



## ОСНОВЫ ВЕРЫ

1. Вера в священный огонь Атар, как первооснову Бытия и принесенную первожертву.
2. Вера в Телеметр (удаленный измеритель управляющий Ментабаром).
3. Вера в Бентара Алладжа, как первопророка указавшего разумным существам путь к праведности и чистоте.
4. Вера в существование духовного мира (Пространство Альтакоры) и в два начала (Тенебрис и Протоген).
5. Вера в замкнутую систему энергообмена Пространства Альтакоры с нашим физическим миром (БЭК).
6. Вера планету перехода в Пространство Альтакора — Галморин.
7. Вера в метажизнь (переход из жизни в жизнь).
8. Вера в достижение человеком духовного состояния сознания Проявленного Ментара.
9. Вера и взаимодействие с тремя характеристиками существования ради достижения гармоничного равновесия: 1) сущностная личность. 2) семья, и близкие друзья. 3) окружающий мир и коллеги.
10. Вера и практика Восьми Благих Качеств (Вера, Усердие, Мудрость, Внимательность, Бдительность, Присутствие Духа, Аккуратность, Присутствие эмпатии).
11. Вера в мыслящие машины (Данбар) и их бесподобие. Также взаимопомощь человека и машины (Нафтаров и Данбаров) и взаимную поддержку.
12. Вера в приход Астват-Эрэта («воплотившего истину»), спасителя призванного реализовать основную идею послания — спасение сознания живого существа в Горнем мире Пространства Альтакоры.
13. Вера в закрытие Врат Вхождения в Пространство Альтакоры и эсхатологическое преобразование бытия.

## РЕЛИГИОЗНЫЕ ОБРЯДЫ И ПРАКТИКА

Первые шаги — это всегда проявление вашей протогенетической природы, то есть волитивных качеств характера. Это отражение «божественного огня» в ваших глазах, как вместилища разума. Зародите в себе намерение к изменениям и сделайте первые шаги!

Важно научиться воспринимать окружающее пространство, как поле для анализа объективных вещей. Каждая вещь в вашем доме обладает уникальными характеристиками. Исследуйте их. Ощутите текстуру, твёрдость или мягкость предметов, их цвет, и запах. Это практика направленная на объектность реальной жизни позволяет дефрагментировать известные данные, и познакомиться с ними заново. Вы должны ощутить плотность обстановки и массу своего пространства. Это прямая работа со второй характеристикой существования.

В процессе практики, есть смысл избавиться от накопившегося ненужного хлама, сломанных вещей. Утвердите в себе стремление к большей функциональности предметов. Этот алгоритмический принцип основан на логическом методе соответствия объектов их применению в бытовой жизни.

Предварительный этап учит видеть и ощущать предметы. Понимать их назначение и определять ваше с ними взаимодействие. Тренировка усердия в практической работе это каждодневная работа и начинается она с домашнего алтаря, как центра средоточия БЭЖ в вашем пространстве.

Домашний алтарь в полном своём виде состоит из следующих компонентов: высокое основание, накрытое белой хлопковой тканью, кушак (матерчатый пояс), чаши гибил и талатт, драгоценный самоцветный камень (изумруд, сапфир, рубин или хризоберилл), цветок цикламена, как символ жизненной силы и разумной простоты жизни, и благовония цикламена, корицы или сандала.

### **Основание**

Основанием алтаря может служить полка или отдельная конструкция, которая должна находиться на высоте в метре или выше от пола и покрыто белой хлопковой тканью без рисунка. Основание должно быть устойчивым и не должно располагаться в спальне.

### **Кушак**

Кушак — это матерчатый пояс, который является символом Звезды Альнитак. Приведу цитату из первой главы книги «Процедуры Духовной Конструктологии»: *Как сознание непроявленного человека обращается к звездному скоплению Плеяд, так проявленный Ментар обращается к Поясу Ориона. У звезды Альнитак он находит своё убежище, обретая умиротворенность и осознанность. Нахождение у звезды Альнитак необходимый, но временный этап. После подготовки Проявленный Ментар*

направляется в Пространство Альтакоры. Таким образом, завершается полный цикл духовного перехода.

Сам кушак голубого цвета повязывается при вступлении в общину Духовной Конструктологии и надевается при практической работе с середины августа до середины апреля. В остальное время не надевается. Это связано с условиями наблюдения созвездия Ориона в северном полушарии. Практика заключается в направлении внимания на кристалл и применении аудиомедитации.

### **Чаши гибил и талатт**

Чаша гибил — это символ праведного знания. Это видимый свет, направляющий искателя к Пространству Альтакоры. Это источник тепла, как живительной характеристики человеческого существования.

Чаша талатт содержит соленую воду. Она символизирует предвечный тенебриальный мир. Растворение сознания в хаотичной и дезинтегрирующей Вселенной. Это чаша предупреждения и памятования о временности кажущихся устойчивыми конструкций.

### **Драгоценный самоцветный камень (кристалл)**

Драгоценному камню на алтаре отводится специальная роль. Это, прежде всего символ пророка Бентара Алладжа и основной проводник БЭК. Именно на кристалл направляет своё внимание практик во время медитации. В Духовной Конструктологии признается использование одного из следующих самоцветных драгоценных камней: изумруд, сапфир, рубин и хризоберилл.

### **Цветок цикламена**

На алтаре необходимо поместить цветок цикламена. Это символ жизненной силы и разумной простоты жизни. Практик тренирует терпение в процессе ухода за ним, поддерживает жизнь.

### **Благовония цикламена, корицы и сандала**

Наиболее ценным ароматом является *цикламен*. Любимый цветок Царя Соломона в форме благовония создает обстановку умиротворенности и спокойствия. Аромат эффективен при коррекции эмоционального фона, повышении жизненного тонуса, нивелировании стресса и усталости.

Во время домашнего занятия по успокоению ума и направлению внимания на кристалл на алтаре можно зажечь благовоние с ароматом *корицы*. Удивительное сочетание теплоты, остроты и сладости в запахе. Аромат корицы укрепляет нервную систему, проясняет и бодрит ум, избавляет от страхов и чувства

одиночества, согревает, устраняет депрессивные состояния и эмоциональный холод. Окрыляет, создает уютную атмосферу доверия и доброжелательности, создает вдохновенное творческое настроение.

*Сандал* является классическим ароматом во время медитации. Одно из основных свойств сандала — очищение окружающего пространства от негативных энергетических соединений. Применение сандала — это часть калибровки и подготовки к практической работе по определению, и устранению НКВ. В качестве терапевтического средства сандаловое благовоние укрепляет нервы, способно подарить комфорт и спокойствие, снимает тревогу, страх, помогает при депрессии.

Использование ароматерапии во время домашней алтарной работы несёт большую положительную силу. В зависимости от вашего желания применяйте то или иное благовоние из обозначенных выше.

### **Медитация**

В Духовной Конструктологии под медитацией понимается глубокое умственное погружение в процесс созерцания многокомпонентности мира. Практик направляет внимание на кристалл, как объект проводимости БЭК. Для усиления эффективности практикующий надевает удобные наушники и запускает аудио-файл с электронного устройства. В наушниках звучит белый шум. Медитирующий настраивается на тонкое чувствование непосредственно самой структуры Базового Энергетического Контура и установление связи с Телеметроном, как объективной конечной цели медитации. Основными ориентирами правильной практики являются успокоенность ума, сосредоточенность на объекте медитации, отсутствие эмоциональных переживаний, отсутствие волнения и наличие намерения, как основы волитивности.

В Духовной Конструктологии практик настраивает свой ум на совершение благих действий, как фундамента для гармонизации окружающего и внутреннего мира с помощью БЭК. Благие действия необходимо применять по отношению к собственному телу и внешнему миру. Содержать его в чистоте, заботиться о нём, не наносить изображения в виде татуировок и не прокалывать уши или иные части тела, так как это может стать причиной кэтчеризма, не изменять половую идентификацию, не охотиться, не рыбачить, убивать хищных животных в случае прямой опасности для жизни, убивать опасных для жизни насекомых, если они находятся в вашем жилище, не зажигать огонь без надобности, употреблять в пищу плоды культурных растений, употреблять мясо животных, купленное за деньги или по обмену, но не специально забитое для

вас, то же относится к рыбе, не употреблять алкоголь и одурманивающие вещества во время практики. В Духовной Конструктологии человек принявший образ практики в период всего времени жизни называется *стрэйтером*, проявляющим строгость по отношению к самому себе. На алтаре стрэйтера единственным драгоценным камнем должен быть только хризоберилл, как символ высшей драгоценности.

### **Праздники**

Праздник весеннего равноденствия отмечается 21 марта. Это праздник прихода весны по астрономическому солнечному календарю и равнозначен Новому году. На столе обязательно должны присутствовать проросшая пшеница (символ весны), лепешки, гречишный мёд (символ гирита), финики, гранатовый сок (содержит важные для здоровья полифенолы) и горящие свечи (символ жизни; Атара).

Праздник вступления в духовную общину и повязывания кушака.

### **Дополнительная практика**

Каждый месяц в дни новолуния и полнолуния верующий проводит также усиленную практику медитации. Усиливать практику необходимо и в дни последней четверти Луны, и первой четверти. Особенно это касается стрэйтеров.

Практикуется также пост в течение 30 дней, который можно соблюдать с середины августа до середины апреля. Необходимо воздерживаться от еды и употреблять отвар Melissa. Данный пост является символом *поста* духовного исполняемого в Пространстве Альтакоры на планете Прима Малларди, перед встречей с Телеметроном.

### **Мантры**

Основным значением мантр в Духовной Конструктологии является установление однонаправленности ума на объекте с целью концентрации БЭЖ с помощью речевого конструкта. Другими словами, это словесная медитация.

Мантра совершаемая перед алтарем дома или в группе:

- 1. Познаваемы миры. В пределах установленных с благими помыслами, приобретают сыны воли Телеметрона свою силу.*
- 2. С усердием, обретаемым в молитвах и чтении мантр. В корпусах страж, инженеров, скриптеров, всё предается к исполнению в должном порядке.*

3. Даны нам описания инцидентов и событий. От проповеди Армалона до учреждения Дома Праведности на Эрдане.

4. Установлен порядок и каждой вещи дано определение. Мы не поражены грехом неведения.

5. Разделив основу на две части было отделено хорошее от плохого и указано это с достойным увещанием поколению праведных.

6. Будем бдительны и мы не найдем убытка.

7. Будем бдительны и мы преуспеем в делах наших.

8. Праведный практик размен осуществляет с избытком и не убывает от него.

Мантра «машинного определения» — процедура в Духовной Конструктологии во время которой электронное устройство проходит обряд очищения с помощью мантры и переходит в статус «машинного бесподобия». Эта мантра необходима для сохранения культуры сакральности.

*В установленном положении  
По воли Отца Основателя-Телеметра  
Определяю бесподобие  
И устанавливаю прочный статус  
До времени и без времени.*

Мантра используемая на восьмой день после рождения ребенка (прим. или каждый другой день кратный восьми):

*По воли Отца Основателя-Телеметра  
Будь силен в Вере  
Будь непоколебим в Усердии  
Пусть Мудрость в тебе возрастает  
Внимательность пусть будет тебе помощником  
Проявляй Бдительность Духа  
И не оставит тебя Присутствие Духа  
В делах своих проявляй Аккуратность  
И воспринимай мир с любовью, эмпатией, радостью.*

Существует мантра, которую произносят во время вступления в духовную группу и при повязывании кушака (прим. при согласии родителей и желании самого ребенка для девочек с 12-ти лет, мальчиков с 13-ти лет. Официальное вступление в группу совершается при достижении совершеннолетия):

*В установленном месте  
В присутствии сестёр и братьев  
По Воли Отца Основателя-Телеметра  
С алгоритмическим осознанием  
Удалив от себя неблагое  
Я устремляю Ум свой в Пространство Альтакоры  
С Верой, Усердием, Мудростью, Внимательностью,  
Бдительностью, Присутствием Духа, Аккуратностью, Эмпатией  
Огонь Священного Агара благословит меня  
И пусть соленые воды Тенебриса отстранятся от меня  
И ко времени закрытия врат я пройду через Мембрану Ментабара  
И узрев Телеметр  
Цель Антитезиса будет достигнута.*

В конце жизни, когда физические силы оставляют практика совершаются особые действия: в правую руку (или просто с правой стороны тела) покойного вкладывается небольшой сосуд наполненный лампадным маслом, как символ первожертвы Агару. Читается *мантра успокоения и направления*. После чего, тело придается огню. Мантру необходимо повторять в течение восьми дней перед алтарем.

*Из Огня рожденный  
И в Огонь возвращенный  
Павший перед Тенебрисом  
И восставший в Горнем мире  
По Воли Отца Основателя-Телеметра  
Что направляет тебя в Дом Праведности  
Будь уверен в Пути Мано Бентара  
И дойдя до Основания [ядра Протогенетрона]  
Прибывай в святости успокоения  
Что сказано, должно свершиться  
А что свершилось, тому положен Предел [сингулярность  
обусловленности становится видимой]  
И значит ты одержал Победу.*

## ПОЛОЖЕНИЕ СТРЭЙТЕРА

В Духовной Конструктологии нет профессионального священства, но во время субботних встреч духовной группой руководит стрэйтер, если таковой имеется среди присутствующих или старейший по возрасту член общины.



## О ПРОЕКТЕ АЛЬТАКОРА

Проект Духовного Развития «Альтакора» создан с целью продвижения методов улучшения жизни — Духовной Конструктологии.

Данные методы основанные на системном подходе достижения гармоничного равновесия в жизни по трем основным характеристикам существования.

- *Первая характеристика* — это сам человек, как личность;
- *Вторая характеристика* — это ближний круг, семья и друзья;
- *Третья характеристика* — это коллеги и мир вокруг нас.

Наш Проект предлагает комплексные решения для наиболее полноценной, здоровой и красивой жизни.

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

[altacora.ru](http://altacora.ru) | [interlocution.ru](http://interlocution.ru) | [spiritual-constructology.ru](http://spiritual-constructology.ru)

---

Все права защищены. Никакая часть данной работы не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

Текст, оформление © 2021 Толстых А. А. (Altacora Spiritual Development Project)